



# Mentoring- und Assessment-Tage in der deutsch sprechenden Schweiz



Datum: **Fr. 17. Mai 9.00 Uhr - So. 19. Mai 2019 13.00 Uhr**

Ort: **Farenweid**, Farenweid 1, CH-8816 Hirzel, [www.farenweid-hirzel.ch](http://www.farenweid-hirzel.ch)

Diese Tage sind ein Angebot für Kandidaten und Kandidatinnen auf dem Weg zur Zertifizierung durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC) und für Menschen, die sich das noch überlegen.

Wir die einladenden TrainerInnen (Michael Dillo, Benedikt Loser, Marianne Känel Möckli, Rolf Bächteli, Christine Bernet), laden alle Menschen ein, die mit GFK unterwegs sind und sich schon für den Weg der Zertifizierung durch das CNVC entschieden haben, sowie auch diejenigen, die noch vor der Entscheidung stehen und sich gerne Eindrücke verschaffen und Kontakte knüpfen möchten.

## Die Motivation für deine Teilnahme kann sein:

- dich vergewissern, wo du im Prozess der Zertifizierung stehst
- Feedback von Teilnehmenden und/oder von AssessorInnen bekommen
- dich über das Verständnis von TrainerIn-sein austauschen, auch in Bezug auf das CNVC
- anderen Menschen begegnen, die auch im Zertifizierungsprozess sind
- in dieser Gemeinschaft Verbindungen knüpfen und Neues lernen wollen
- den Zertifizierungsprozess während dieser Tage abschliessen (eine Empfehlung an das Center wird ausgesprochen)

Ebenso laden wir auch CNVC-zertifizierte TrainerInnen ein, die Freude haben, dabei zu sein und durch ihre Präsenz an diesen Tagen dazu beitragen möchten, den Raum zu halten und die Vielfalt der GFK erlebbar zu machen. Wir verstehen die Tage als Möglichkeit gemeinsam zu wachsen und uns zu entwickeln.

## Idee und Ablauf der Tage

Die einladenden TrainerInnen bieten einen Rahmen an mit Zeitfenstern für Angebote der Teilnehmenden. Die Teilnehmenden sind eingeladen, einzelne Zeitfenster zu nutzen und zu gestalten, zum Beispiel mit eigenen Angeboten sich zu zeigen und sich mit der GFK auszuprobieren. Bei den verschiedenen Angeboten sind jeweils TrainerInnen anwesend für Feedback und direkte Gespräche.

Wir einladenden TrainerInnen bieten **keine** Workshops an (und auch allenfalls anwesende

zertifizierte TrainerInnen bitten wir, keine Workshopangebote zu machen).

Wir wünschen, dass wer teilnimmt, vorher das [CPP](#) gelesen hat.

Diese Tage können als Mentoring im Zertifizierungsprozess verstanden werden. Teilnehmende erhalten eine Kursbescheinigung über 2.5 Kurstage bei zertifizierten TrainerInnen.

## **Sprache**

Die Teilnehmenden sollen die Möglichkeit haben, sich in ihrer bevorzugten Sprache auszudrücken. Das bedeutet möglicherweise, dass diejenigen mit hochdeutschen Giraffenohren vielleicht nicht in jeder Situation die Schweizer Mundart vollständig verstehen können. Wir wollen gerne „Übersetzungshilfe“ anbieten, können sie aber vielleicht nicht in jeder Situation gewährleisten. Zur Unterstützung eines Englisch (oder anders) sprechenden Kandidaten regen wir Absprache im Übersetzen und die Bildung von Kleingruppen an, in denen Englisch (oder jene Sprache) gesprochen wird.

## **Räumlichkeiten**

Wir haben die ganze Anlage der Farenweid für uns, das heisst den Pavillon als Plenumsraum, die Villa mit den diversen Gruppenräumen, der benutzbaren Küche und den Schlafzimmern, sowie den Garten, das angrenzende Wäldchen und die weitere Landschaft drum herum. Flipchart und Pinnwand sind vorhanden.

## **Unterkunft**

Die Villa bietet

- im 1. OG 4 Doppelzimmer, davon 3 mit Doppelbett und 1 mit zwei Einzelbetten,
- im 2. OG 1 kleines Zimmer mit Luftbett, 2 Einzelzimmer, 1 Zimmer mit einem 1,40m breiten Bett und eine Lese-/Sitzecke die ebenfalls ein Luftbett beherbergen kann.

Total können also in der Villa bis zu 13 Menschen kostenpflichtig in Betten übernachten. Daneben können im Pavillon mit selber mitgebrachten Matten und Schlafsack „beliebig“ viele Menschen im Massenzimmer übernachten, ohne zusätzliche Kosten.

BnBs im Hirzel, Jugendherbergen, Hotels sind im Umkreis ebenfalls vorhanden. Wer Unterstützung braucht, kann sich bei Benedikt Loser melden.

## **Verpflegung**

Für die in der Villa der Farenweid Übernachtenden wird vor Ort ein Frühstück bereitgestellt, das im Preis inbegriffen ist.

Es besteht die Möglichkeit, die Küche in der Villa zu benutzen. Sie hat die Grösse und Ausstattung einer üblichen privaten Küche. Einzelne Mahlzeiten können dort zubereitet werden, jedoch keine Verpflegung für die ganze Gruppe.

Für ein (einfaches) Mittagessen und Abendessen, werden wir vorab ein Catering buchen. Bitte bei der Anmeldung Mittagessen, Abendessen und Besonderes (wie vegetarisch, Allergien etc.) entsprechend vermerken.

## **Anreise**

Die Farenweid ist mit 10 Minuten Fussweg über 40 Höhenmeter bergan (Asphalt- und Kopfsteinpflasterstrasse) von der Postautohaltestelle Hirzel Kirche erreichbar. Die Postautolinie 150

verkehrt ab Horgen und Wädenswil – bitte Fahrplan beachten, da je nach Wochentag und Tageszeit unterschiedliche Strecken und Abfahrzeiten bestehen.

Die Farenweid hat einige Parkplätze direkt vor dem Haus. Noch mehr Parkplätze (gratis) sind bei der Kirche Hirzel.

## Kosten

### Wir gehen neue Wege!

Weil wir möchten, dass alle, die gerne kommen wollen, kommen können und nicht wegen finanzieller Einschränkungen darauf verzichten müssen, **erwarten wir diesmal keine fixen finanziellen Beträge**. Wir haben im Bewusstsein, dass wir alle unterschiedliche finanzielle Mittel haben und möchten auch hier Gemeinschaft leben, die trägt. Darum soll jede/r den finanziellen Betrag geben, den sie/er gerne geben mag und kann. Wir werden am Samstagabend einen **Geldtanz** machen, und wir vertrauen darauf, dass in allen Töpfen genug Geld zusammenkommt.

Mit dem Geldtanz soll das Geld zusammenkommen für die Bezahlung eines **Honorars** an das einladende M&A-Team, der **Seminarhausmiete**, der **Übernachtungen** und des **Essens**. Die folgenden Beträge sind unsere **Richtwerte**:

<b>Honorar</b> an das einladende M&A-Team (als <b>MentoringkandidatIn</b> )	CHF 400-500.- * ** ***
Beitrag an die <b>Seminarhausmiete</b>	CHF 100-200.-
<b>Übernachtungen</b> (2 Nächte auf Mätteli / 2 Nächte im Zimmer)	CHF 50.- / 140.-
<b>Essen</b> (selber mitbringen / pro Mahlzeit vom Catering)	CHF 0.- / 25.-

\* als **PreassessmentkandidatIn**

CHF 450-550.-

\*\* als **AssessmentkandidatIn**

CHF 500-600.-

\*\*\* als **zert. TrainerIn**

CHF 200-300.-

## An- und Abmeldung

Bitte melde dich bis zum 15. April 2019 an unter

<https://gfk-trainer-werden.de/mentoring-und-assessment-tage-mai-2019/>

oder direkt bei Benedikt Loser (Kontakt siehe unten).

Bei Abmeldungen nach dem 15. April 2019 bitten wir dich, den vollen finanziellen Beitrag dennoch zu leisten.

Für Fragen oder Klärungen wende dich bitte an eineN von uns.

Wir freuen uns, dich zu diesen Tagen einzuladen.

Herzlich

Michael, Benedikt, Marianne, Patricia, Christine und Rolf

## Kontaktdaten der einladenden TrainerInnen



<b>Michael Dillo</b>	<b>Benedikt Loser</b>	<b>Marianne Känel Möckli</b>	<b>Patricia Walker</b>	<b>Christine Bernet</b>	<b>Rolf Banteli</b>
Blumensteinweg 22	Wolfgrabenstr. 1a	Dorfstrasse 6	Wolfgrabenstr. 1a	Rüttistrasse 25	Winterthurerstr. 143
4500 Solothurn	8135 Langnau am Albis	7027 Calfreisen	8135 Langnau am Albis	3702 Hondrich/BE	8057 Zürich
+41 79 743 77 63	+41 79 334 96 84	+41 79 350 71 90	+41 78 719 98 82	+41 78 808 91 49	+41 79 384 34 12
info@frei-raeume.ch	benedikt@fokus-empathie.ch	mkm@spin.ch	patricia@fokus-empathie.ch	chr-bernet@gmx.ch	rolfbaenteli@gmx.ch
www.frei-raeume.ch	www.fokus-empathie.ch	-	www.fokus-empathie.ch	-	www.gewaltfreikommunizieren.ch