

## **MentorInnenbegleitung im CNVC-Zertifizierungsprozess – Anregungen für MentorInnen**

Diese Information haben wir auf Nachfrage für die interessierten TrainerInnen geschrieben, die sich Anregungen wünschen, was das Mentoring enthalten kann und was sich in der bisher erfolgten Begleitung bewährt hat.

Wie sich der Mentoringprozess zwischen KandidatIn und MentorIn jeweils genau gestaltet, wird von den individuellen Wünschen und Möglichkeiten der Beiden bestimmt. Wir wünschen uns und unterstützen es, dass der Prozess von beiden dementsprechend besprochen und vereinbart wird.

Wichtigste Leitlinien der Mentorenbegleitung sind für uns Vertrauen, Eigenverantwortung und Wachstum aller Beteiligten.

### **Wer?**

Als MentorInnen können alle CNVC-TrainerInnen, aber auch andere langjährige, erfahrene GFK-TrainerInnen, tätig sein. Ein bestehender persönlicher Kontakt zwischen KandidatIn und MentorIn kann von Vorteil sein, um eine hilfreiche Mentoringbegleitung gestalten zu können. Dieser Kontakt kann aber auch während des Mentoringprozesses entstehen.

Auf der MentorInnenliste finden sich die CNVC-TrainerInnen, die sich uns gegenüber bereit erklärt haben, als MentorInnen tätig zu sein. (die Liste finden Sie auf unserer Website unter <http://gfk-trainer-werden.de/zertifizierungsprozess/mentoring/>). Wir freuen uns über diese Bereitschaft, das Engagement und die Unterstützung, die wir dadurch erleben. Danke! Wir ergänzen die Liste gerne um weitere TrainerInnen, schicken Sie uns dazu bitte eine Email an [info@gfk-trainer-werden.de](mailto:info@gfk-trainer-werden.de).

### **Ziele**

Um den Zertifizierungsprozess als Wachstumsweg intensiv zu nutzen und in all seiner Lebendigkeit und Individualität zu gestalten, kann es für KandidatInnen hilfreich sein, sich eine Mentorin/einen Mentor zu suchen, die/der diesen Weg begleitet und über längere Zeit Feedback und Anregungen geben kann.

Ziele des Mentorings sind:

- Begleitung und wertvolle Anregungen im Entwicklungsprozess der KandidatIn,
- Unterstützung der AssessorIn durch parallele Begleitung und Feedback

Außerdem ist das Mentoring ein gelebter Ausdruck des TrainerInnen-Netzwerks und verwirklicht die Zusammenarbeit von CNVC-TrainerInnen, -KandidatInnen und uns AssessorInnen in der Ausbildung neuer CNVC-TrainerInnen.

### **Inhalt**

Tätigkeiten, die wir als festen Bestandteil des Mentorings empfehlen, um beide Ziele zu unterstützen:

- Regelmäßiger Kontakt, z.B. per Telefon, Email, Skypegespräche, persönliche Treffen, Assistenz bei Trainings der MentorIn, Treffen bei Vereinstreffen. Die Häufigkeit und Form

vereinbaren MentorIn und KandidatIn nach ihren individuellen Wünschen und Gegebenheiten.

- Kontinuierliches Feedback des Mentors an die KandidatIn, mit Reflexion durch die KandidatIn.
- Feedback durch den Kandidaten an die Mentorin.
- Empowerment und Wachstumsanregungen an den Kandidaten durch den Mentor.
- Offenheit der Mentorin für Fragen der KandidatIn und Unterstützung.
- Gemeinsames Feiern von Entwicklungsschritten des Kandidaten.
- Reflexion des Mentoringprozesses durch die KandidatIn.
- Zum Abschluss des Mentorings: ausführliches Feedback des Mentors zum Gesamtprozess, schriftlich oder als transkribierte Audioaufnahme, angelehnt an die Inhalte des Allgemeinen Feedbackformulars.

Weitere Ideen zur Gestaltung des Mentorings, die in bisherigen Mentoringbegleitungen entwickelt wurden:

- Die Mentorin lädt den Kandidaten zur Gestaltung eines Seminarteils ein, mit anschließendem Feedback.
- Gemeinsame Reflexion des Entwicklungsstandes des Kandidaten mit Hilfe der Matrix „Wege zur Befreiung“ (die Matrix finden Sie auf der Download-Seite).
- Der Mentor schaut Trainingskonzepte der KandidatIn an und gibt Feedback.
- Beantwortung von Trainingsfragen des Kandidaten und Geben von Anregungen.
- Empfehlungen der Mentorin an die KandidatIn für weitere Ausbildungen / Fortbildungen, passend zu Ihrem Entwicklungsprozess.
- Besprechung des Trainerprofils des Kandidaten: was sind seine Kompetenzen? Wo will sie arbeiten?
- Anregung und Unterstützung für die KandidatIn/den Kandidaten, sich in einer Peergroup zu vernetzen, in einer GFK-Gruppe zu engagieren...

Wie, wie oft und zu welchen Zeitpunkten AssessorInnen und MentorInnen miteinander im Kontakt sind und ob es für sie hilfreich ist, das zu konkreten Anlässe und/oder Zeitpunkten zu machen, liegt in ihrer individuellen Vereinbarung.

## **Finanzieller Ausgleich**

Das Mentoring geschieht zum Teil als ein hauptsächlich ehrenamtliches Engagement zur Unterstützung von KandidatInnen auf dem Weg zur CNVC-Zertifizierung . Teils wird es auch komplett auf Basis eines finanziellen Ausgleichs vereinbart.

Wir bitten MentorIn und KandidatIn, über den für sie passenden Umfang der ehrenamtlichen Begleitung zu sprechen und individuelle Vereinbarungen darüber zu treffen, wann und für welche Tätigkeiten es einen finanziellen Ausgleich gibt.