

## Allgemeiner Feedbackbogen

Für \_\_\_\_\_ (Name des Kandidaten/der Kandidatin)

Feedback von (Name)

\_\_\_\_\_ E-Mail/Telefon \_\_\_\_\_

Beziehung zum Kandidaten/zur  
Kandidatin \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

—

Im Rahmen des Vorbereitungsprozesses ein/e cnvc-zertifizierte/r Trainer/in zu werden, werden die Kandidat\_innen ermutigt, sich Feedback von anderen GFK-Gruppenmitgliedern, von Mentor\_innen, Kolleg\_innen, Nachbar\_innen und Freund\_innen zu holen, um ihre zunehmende Selbsterkenntnis zu unterstützen.

Bitte antworte NUR auf die Punkte, in welchen du eine relevante Erfahrung mit dem Kandidaten/der Kandidatin gemacht hast. Beschreibe kurz eine spezifische Beobachtung (was hat der Kandidat/die Kandidatin gesagt oder getan?), und welche deiner Bedürfnisse waren dabei erfüllt oder unerfüllt in Bezug auf einen der folgenden Bereiche:

- 1) Lehrt und zeigt GFK-Konzepte effektiv.
- 2) Kommuniziert klar und prägnant.
- 3) Drückt Verständnis und Empathie anderen gegenüber aus, insbesondere dann, wenn es emotional schwierig ist, dies zu tun.
- 4) Bezieht sich ehrlich auf sich und andere, ist verbunden mit eigenen Gefühlen und Bedürfnissen und kann diese ausdrücken.
- 5) Ist fähig, mit sich selbst in Verbindung zu bleiben, wenn er/sie „negatives“ Feedback erhält.
- 6) Bemerkt, wenn sich das eigene Herz verschließt oder der Wunsch auftaucht, jemand anderen zu verletzen, entscheidet sich aber bewusst in Einklang mit den eigenen Werten zu sprechen und zu handeln.
- 7) Ist fähig beiden Seiten eines Konflikts Verständnis und Unterstützung entgegen zu bringen; trägt in Situationen von Anspannung und Entfremdung zu Klarheit und Versöhnung bei.
- 8) Zeigt Flexibilität (d.h. die Fähigkeit, ein bestimmtes Ergebnis los zu lassen)
- 9) Ist verlässlich: macht, hält und bricht Vereinbarungen sorgsam, bewusst und verantwortungsvoll.
- 10) Ist präsent: physisch, emotional und mental

- Zeigt physisches Durchhaltevermögen, um fähig zu sein ein mehrere Tage dauerndes Training aktiv zu gestalten ohne einen bedeutsamen Abfall der Energie oder der Fähigkeit zu funktionieren zu erleben.

- Ist emotional zentriert und präsent anderen gegenüber (oder dem, was gerade in der Gruppe passiert) ohne abgelenkt oder überwältigt zu sein oder das Bedürfnis zu haben, die Gruppe bzw. den Kontakt zu verlassen. Ist fähig, sich effektiv Selbstempathie zu geben, benötigt nicht auf der Stelle Empathie von anderen, um weiter die Aufmerksamkeit in der Gruppe zu halten.

- Besitzt mentales Durchhaltevermögen, um die Aufmerksamkeit über einen Tag hinweg zu halten, ohne den Drang, sich zurück zu ziehen (außerhalb der vorgesehenen Pausen).